

Bthe1 - TORWARTSCHULE

In den meisten Vereinen besteht das Problem, dass Vereinstrainer in ihren Trainingseinheiten nicht die Möglichkeit haben extra Training für die TorhüterInnen anzubieten.

Das hat große Nachteile sowohl für den Betroffenen selbst, den Torwart, als auch für den Verein. Wer im Training kaum Berücksichtigung findet, kann sich nicht entwickeln und eine Verstärkung für die Mannschaft und den Verein werden.

Wir bilden unsere TorhüterInnen nach den neuesten Methoden aus und orientieren uns dabei am Training in kleinen Gruppen, das von einem DFB-lizenzierten Trainer geleitet wird. Unser Ziel ist es jede(n) TorhüterIn den Spaß am Torwartspiel zu vermitteln. Es sollen bereits vorhandene Fähigkeiten gefestigt und neue Techniken Schritt für Schritt erlernt werden.

- Leistungssteigerung des Torwarts durch Training
- Ergänzung zum Vereinstraining
- Ausbildung nach den neuesten Methoden
- Training durch Leitung von einem DFB-lizenzierten Trainer in kleinen Gruppen
- Lernen durch Spaß und Interesse an der Torwartposition
- Schrittweises Heranführen und Festigung vorhandener Fähigkeiten

Die Bthel Torwartschule bietet allen Torhütern und Torhüterinnen, ab U15 bis U19, sowie für den Seniorenbereich, Torwarttraining an.

Entscheidend sind 3 Charakter- Eigenschaften die ein Torhüter haben sollte.

1. Kampfgeist, Mut, Wille und Selbstbewusstsein
2. Teamgeist, hilfsbereitschaft, Kritik- und Korrekturfähigkeit
3. Umsetzungsfähigkeiten der Technik & Übungen

Das moderne Torwarttraining richtet sich nach den Leitlinien des DFB.

Das bedeutet: optimale Ausbildung der TorhüterInnen in den Bereichen:

1. Torwarttechnik

- Fangtechnik, Falltechnik, Abdruck
- Spieleröffnung (Abstoß, Abschlag, Abwurf)
- „1 gegen 1“ - Situationen
- Flanken und Mitspielen

2. Torwarttaktik

- Stellungsspiel (Torverteidigung und Raumverteidigung)
- Strafraumbeherrschung
- Spielaufbau
- Standard-Situationen
- Teamtaktik bzw. das Organisieren der Mannschaft

3. Kondition und Koordination

- Koordination
- Schnellkraft bzw. Sprungkraft
- Grundlagenausdauer
- Reaktivkraft
- Beweglichkeit
- Schnelligkeit
- Gleichgewichtsfähigkeit
- Orientierungsfähigkeit
- Reaktionsfähigkeit
- Rhythmusfähigkeit
- Kopplungsfähigkeit
- Umstellungsfähigkeit

4. Physis und Psyche (mentale Stärke)

- Persönlichkeit: Stärkung des Selbstbewusstseins, Charakterbildung, Teamfähigkeit
- Aufmerksamkeit: Konzentrationsausdauer, Vermeiden von Ablenkungen
- Wahrnehmung: Beobachtungsfähigkeit, Spielintelligenz
- Mentale Stärke: Umgang mit Niederlagen, Fehlern, negativen Kommentare von außen

Das Torwarttraining in den Vereinen besteht meist nur aus Torschüssen und dem Trainingsspiel, was häufig daran liegt, dass qualifizierte Torwarttrainer fehlen. Dies allein ist viel zu wenig für die sportliche Weiterentwicklung der Keeper. Daher bietet die Bthel Torwartschule neben dem Abo- und Einzeltraining nach Vereinbarung auch Vereinstraining vor Ort oder auf unserem Stützpunkt an.

Vereinstraining

Für alle Fussballvereine besteht die Möglichkeit die Bthel Torwartschule für Ihr Jugendtorwarttraining oder Seniorenttraining im Verein zu buchen. Das heißt, das Torwarttraining findet direkt vor Ort im Verein statt, wo alle im Verein angemeldeten Torhüter und Torhüterinnen das Torwarttraining wahrnehmen können.

Die TorhüterInnen werden dabei unterteilt in Jahrgangsgruppen (A+B+C). Die maximale Teilnehmerzahl pro Gruppe beträgt 4 Torhüter bzw. Torhüterinnen.

Bei Interesse einfach melden. Wir werden uns dann mit Ihnen in Verbindung setzen, um eine mögliche Zusammenarbeit zu erörtern.

PREISE:

Einzeltraining

Es erwartet dich ein, auf deine Bedürfnisse und deinem Leistungsstand entsprechendes, individuell abgestimmtes Torwarttraining. Hier wird dein Torwartspiel gezielt geschult und dein Leistungsniveau schneller gesteigert.

Wann: nach Vereinbarung

Wo: Stützpunkt Torwartschule oder nach Vereinbarung

Preis: 60 Minuten 69,-€

Abotraining

Trainiere mit anderen Torhüterkollegen und -kolleginnen gemeinsam in einer kleinen Gruppe. Spaß ist garantiert und im Gegensatz zum Einzeltraining kannst du dich hier mit anderen Torhütern messen und deinen Leistungsstand vergleichen.

Wann: je nach Vereinbarung

Wo: Stützpunkt Torwartschule

Preis: 30 €/Std. - 5 Einheiten 100,- € / 10 Einheiten 180,- €

Training im Verein

Wir bieten auch das Vereinstraining an, hierbei wird in Kleingruppen nach Alter und Leistungsstand trainiert. Dies geschieht in der Regel an einem festen Trainingstag, heißt an diesem Tag wird für die Jugend (von U15 bis U19) für den Seniorenbereich angeboten.

Durch die Nichtfestlegung auf einen Torwarttrainer ist bei uns das wöchentliche Training i.d.R. garantiert.

Bislang sind wir zuständig für folgende Vereine: SSV 08 Bergneustadt

Preis: nach Vereinbarung